

42. Nord-Süd-Lauf 2022

Saisonabschluss der Läuferinnen und Läufer des Monschauer Landes
am Samstag, den 12. November 2022 in Schmidt

- Start und Ziel:** Am Sportplatz Schmidt
- Start:** 14:30 Uhr
- Laufstrecke:** ca. 10 km Wald- und Wirtschaftsweg
- Umkleide/Duschen:** Sportheim TuS Schmidt
- Auszeichnung:** Ehrenpreise für die Siegermannschaft (M/F) und die drei drei Ersten in der Einzelwertung.
- Startgeld:** 6 Euro, Jugendliche 4 Euro, Nachmeldungen 2 Euro
- Meldungen:** Bitte möglichst online bis zum 11.11. 20:00 Uhr unter <https://my.raceresult.com/221792/registration>
Nachmeldungen bis 30 Minuten vor dem Start
- Wertung:** Nach den Nord-Süd-Lauf Regeln:
www.vennlauf.de/NSL-Regeln.pdf
- Männer – Mannschaftswertung (mindestens 5 bis max. kleinste Anzahl der Läufer mit Wohnort in **Simmerath** (inkl. Vossenack und Schmidt), **Monschau** oder **Roetgen**)
 - Männer – Einzelwertung
 - Frauen – Mannschaftswertung (mindestens 3 bis max. kleinste Anzahl der Läufer mit Wohnort in **Simmerath** (inkl. Vossenack und Schmidt), **Monschau** oder **Roetgen**)
 - Frauen – Einzelwertung
- Gewertet werden die Laufzeiten, die mit der „Age-Grades-Tabelle“ angepasst werden. D.h. Zeiten der verschiedenen Altersklassen werden durch einen Altersbonus vergleichbar.
- Gastläufer*innen** sind herzlich willkommen, bleiben jedoch ohne Wertung.
- Siegerehrung:** im Anschluss im Sportheim Schmidt mit geselligen Beisammensein und Jahresabschluss

Mit sportlichen Grüßen

TuS Schmidt - Leichtathletikabteilung