














































LG Mützenich

Deutsches Sportabzeichen 2018

	AUSDAUER	KRAFT	SCHNELLIGKEIT	KOORDINATION		
Basus, Jade ^x Stammdaten Einzelprüfkarte Laufzettel	 3:30 min 800 m La...	 27,80 m Wurfball ...	 9,5 sek 50 m Lauf	 3,24 m Weitspru...		
Breyer, Michael ^x Stammdaten Einzelprüfkarte Laufzettel	 15:45 min 3.000 m L...	 8,37 m Kugelsto...	 7,5 sek 50 m Lauf	 37,90 m Schleude...		
Breyer, Tobias ^x Stammdaten Einzelprüfkarte Laufzettel	 3:21 min 800 m La...	 29,00 m Schlagba...	 5,5 sek 30 m Lauf	 35 Punkte Zonenwe...		
Breyer, Doris ^x Stammdaten Einzelprüfkarte Laufzettel	 16:23 min 3.000 m L...	 7,12 m Kugelsto...	 8,0 sek 50 m Lauf	 3,87 m Weitspru...		
Call, Christoph ^x Stammdaten Einzelprüfkarte Laufzettel	 DLV - Lau...	 14,30 m Medizinb...	 13,3 sek 100 m Lauf	 20 mal Seilsprin...		
Clahsen, Bernh... ^x Stammdaten Einzelprüfkarte Laufzettel	 40:00 min 20 km Ra...	 9,80 m Medizinb...	 6,2 sek 30 m Lauf	 37 mal Seilsprin...		
Claßen, Roland ^x Stammdaten Einzelprüfkarte Laufzettel	 40:00 min 20 km Ra...	 8,17 m Kugelsto...	 Gerättur... (Grätschs...	 4,63 m Weitspru...		
Els, Henri ^x Stammdaten Einzelprüfkarte Laufzettel	 3:20 min 800 m La...	 29,00 m Schlagba...	 8,5 sek 50 m Lauf	 3,32 m Weitspru...		
Els, Christina ^x Stammdaten Einzelprüfkarte Laufzettel	 52:10 min 10 km Lauf	 1,89 m Standwei...	 17,0 sek 100 m Lauf	 34 mal Seilsprin...		
Els, Jarno ^x Stammdaten Einzelprüfkarte Laufzettel	 3:46 min 800 m La...	 18,00 m Schlagba...	 6,6 sek 30 m Lauf	 29 Punkte Zonenwe...		
Förster, Malte ^x Stammdaten Einzelprüfkarte Laufzettel	 4:19 min 800 m La...	 1,55 m Standwei...	 Gerättur... (Sprungr...	 20 mal Seilsprin...		

Förster, Lasse ^x Stammdaten Einzelprüfkarte Laufzettel	4:26 min 800 m La...	1,20 m Standwei...	7,6 sek 30 m Lauf	20 Punkte Zonenwe...		
Haake, Beate ^x Stammdaten Einzelprüfkarte Laufzettel	21:41 min 800 m Sc...	1,73 m Standwei...	19,2 sek 200 m Ra...	41 mal Seilsprin...		
Haake, Christine ^x Stammdaten Einzelprüfkarte Laufzettel	5:51 min 200 m Sc...	17,00 m Schlagba...	21,3 sek 200 m Ra...	3,13 m Weitspru...		
Haake, Lutz ^x Stammdaten Einzelprüfkarte Laufzettel	21:31 min 800 m Sc...	9,26 m Kugelsto...	7,4 sek 50 m Lauf	4,94 m Weitspru...		
Hefferan, Noah ^x Stammdaten Einzelprüfkarte Laufzettel	4:28 min 800 m La...	26,50 m Schlagba...	6,4 sek 30 m Lauf	31 Punkte Zonenwe...		
Hefferan, Bran... ^x Stammdaten Einzelprüfkarte Laufzettel	19:11 min 800 m Sc...	7,87 m Kugelsto...	13,0 sek 25 m Sch...	42 mal Seilsprin...		
Hermanns, Lou... ^x Stammdaten Einzelprüfkarte Laufzettel	4:41 min 800 m La...	1,15 m Standwei...	Gerättur... (Sprungh... als Stützspru...	18 Punkte Zonenwe...		
Horn, Marita ^x Stammdaten Einzelprüfkarte Laufzettel	20:05 min 3.000 m L...	5,04 m Kugelsto...	34,5 sek 25 m Sch...	22 mal Seilsprin...		
Isaac, Martin ^x Stammdaten Einzelprüfkarte Laufzettel	46:27 min 10 km Lauf	13,50 m Medizinb...	13,5 sek 100 m Lauf	Gerättur... (Sprung mit Drehung)		
Jansen, Michelle ^x Stammdaten Einzelprüfkarte Laufzettel	13:04 min 3.000 m L...	7,13 m Kugelsto...	14,1 sek 100 m Lauf	24 mal Seilsprin...		
Jansen, Guido ^x Stammdaten Einzelprüfkarte Laufzettel	14:15 min 3.000 m L...	1,97 m Standwei...	8,1 sek 50 m Lauf	39 mal Seilsprin...		
Linzenich, Timo ^x Stammdaten Einzelprüfkarte Laufzettel	3:59 min 800 m La...	1,44 m Standwei...	6,3 sek 30 m Lauf	30 Punkte Zonenwe...		
Linzenich, Sonja ^x Stammdaten Einzelprüfkarte Laufzettel	1:01:44 h 7,5 km W...	1,70 m Standwei...	9,3 sek 50 m Lauf	50 mal Seilsprin...		
Maquet, Joleen ^x Stammdaten Einzelprüfkarte Laufzettel	4:00 min 800 m La...	20,00 m Schlagba...	9,5 sek 50 m Lauf	2,95 m Weitspru...		

Maquet, Petra ^x Stammdaten Einzelprüfkarte Laufzettel	 53:24 min 10 km Lauf	 1,70 m Standwei...	 9,5 sek 50 m Lauf	 58 mal Seilsprin...		
Maquet, Maike ^x Stammdaten Einzelprüfkarte Laufzettel	 3:31 min 800 m La...	 20,50 m Wurfball ...	 8,4 sek 50 m Lauf	 3,67 m Weitspru...		
Neuß, Walter ^x Stammdaten Einzelprüfkarte Laufzettel	 11:47 min 400 m Sc...	 10,50 m Medizinb...	 29,2 sek 25 m Sch...	 28 mal Seilsprin...		
Poqué, Wolfga... ^x Stammdaten Einzelprüfkarte Laufzettel	 11:44 min 3.000 m L...	 13,70 m Medizinb...	 16,27 sek 200 m Ra...	 68 mal Seilsprin...		
Poqué, Lukas ^x Stammdaten Einzelprüfkarte Laufzettel	 10:55 min 3.000 m L...	 14,50 m Medizinb...	 14,63 sek 200 m Ra...	 20 mal Seilsprin...		
Poqué, Jens ^x Stammdaten Einzelprüfkarte Laufzettel	 11:14 min 3.000 m L...	 11,50 m Medizinb...	 15,0 sek 25 m Sch...	 1,50 m Hochspru...		
Ringens-Poqu... ^x Stammdaten Einzelprüfkarte Laufzettel	 18:51 min 3.000 m L...	 1,27 m Standwei...	 23,49 sek 200 m Ra...	 33 mal Seilsprin...		
Ruland, Daniel ^x Stammdaten Einzelprüfkarte Laufzettel	 3:39 min 800 m La...	 34,00 m Schlagba...	 5,6 sek 30 m Lauf	 36 Punkte Zonenwe...		
Ruland, Andrea ^x Stammdaten Einzelprüfkarte Laufzettel	 17:06 min 3.000 m L...	 1,68 m Standwei...	 8,6 sek 50 m Lauf	 27 mal Seilsprin...		
Ruland, Bernd ^x Stammdaten Einzelprüfkarte Laufzettel	 56:13 min 10 km Lauf	 8,23 m Kugelsto...	 7,0 sek 50 m Lauf	 41 mal Seilsprin...		
Ruland, Jonas ^x Stammdaten Einzelprüfkarte Laufzettel	 3:54 min 800 m La...	 12,00 m Schlagba...	 6,2 sek 30 m Lauf	 30 Punkte Zonenwe...		
Ruland, Maria... ^x Stammdaten Einzelprüfkarte Laufzettel	 53:42 min 20 km Ra...	 6,50 m Kugelsto...	 9,5 sek 50 m Lauf	 37 mal Seilsprin...		
Scharra, Marcus ^x Stammdaten Einzelprüfkarte Laufzettel	 16:58 min 800 m Sc...	 11,10 m Medizinb...	 18,5 sek 200 m Ra...	 25 mal Seilsprin...		
Scharra, Emilie ^x Stammdaten Einzelprüfkarte Laufzettel	 3:59 min 800 m La...	 17,00 m Schlagba...	 21,0 sek 200 m Ra...	 30 Punkte Zonenwe...		

Schrouff, Jonas ^x Stammdaten Einzelprüfkarte Laufzettel	40:53 min 10 km Lauf	12,00 m Medizinb...	13,5 sek 100 m Lauf	4,86 m Weitspru...		
Schütt, Antonia ^x Stammdaten Einzelprüfkarte Laufzettel	10:14 min 400 m Sc...	1,84 m Standwei...	9,3 sek 50 m Lauf	3,08 m Weitspru...		
Sommer, Gerda ^x Stammdaten Einzelprüfkarte Laufzettel	20:13 min 3.000 m L...	6,70 m Medizinb...	10,1 sek 50 m Lauf	29 mal Seilsprin...		
Steffens, Julia ^x Stammdaten Einzelprüfkarte Laufzettel	3:35 min 800 m La...	28,50 m Wurfball ...	8,2 sek 50 m Lauf	3,65 m Weitspru...		
Steffens, Heike ^x Stammdaten Einzelprüfkarte Laufzettel	19:55 min 800 m Sc...	5,89 m Kugelsto...	22,53 sek 25 m Sch...	23,90 m Schleude...		
Steffens, Siegf... ^x Stammdaten Einzelprüfkarte Laufzettel	1:11:20 h 7,5 km W...	8,61 m Kugelsto...	9,2 sek 50 m Lauf	41 mal Seilsprin...		
Steffens, Alina ^x Stammdaten Einzelprüfkarte Laufzettel	3:23 min 800 m La...	6,25 m Kugelsto...	15,7 sek 100 m Lauf	4,11 m Weitspru...		
Steffens, Gerd ^x Stammdaten Einzelprüfkarte Laufzettel	9:43 min 400 m Sc...	9,50 m Kugelsto...	8,0 sek 50 m Lauf	37,00 m Schleude...		
Steffens, Heike ^x Stammdaten Einzelprüfkarte Laufzettel	20:03 min 3.000 m L...	7,05 m Kugelsto...	8,7 sek 50 m Lauf	3,58 m Weitspru...		
Swaton, Sonja ^x Stammdaten Einzelprüfkarte Laufzettel	18:30 min 3.000 m L...	5,75 m Kugelsto...	19,63 sek 200 m Ra...	27 mal Seilsprin...		
van Endert, Uli ^x Stammdaten Einzelprüfkarte Laufzettel	52:04 min 10 km Lauf	1,82 m Standwei...	17,0 sek 100 m Lauf	3,21 m Weitspru...		
van Endert, Lu... ^x Stammdaten Einzelprüfkarte Laufzettel	3:58 min 800 m La...	1,33 m Standwei...	6,2 sek 30 m Lauf	28 Punkte Zonenwe...		
van Endert, Mo... ^x Stammdaten Einzelprüfkarte Laufzettel	4:23 min 800 m La...	1,57 m Standwei...	9,8 sek 50 m Lauf	2,86 m Weitspru...		