



LEICHTATHLETIKGEMEINSCHAFT MÜTZENICH



EINLADUNG

zum

38. Nord-Süd-Lauf

Saisonabschluss der Läuferinnen und Läufer des Altkreises Monschau
Samstag, 12. November 2016

- Start und Ziel:** Sportplatz Mützenich, 15:00 Uhr (Zielschluss 16:45 Uhr)
- Laufstrecke:** „Steling-Höhenlauf“ - die komplette Laufstrecke liegt oberhalb 600 m ü. NN, ca. 9,5 km mit +/- 130 Hm
- Umkleide/Duschen:** Damen im Sportheim, Herren in der Turnhalle der Grundschule
- Auszeichnung:** Urkunden und Sachpreise für die Siegermannschaften und Gesamtsieger, weitere Urkunden über www.vennlauf.de,
- Startgeld:** 5,00 €
- Meldungen:** Bitte bis 11.11.2016 20:00 Uhr unter www.vennlauf.de
Nachmeldungen bis 30 min vor dem Start, Nachmeldegebühr 2 €
- Wertung:** Auswertung nach den [Age-Graded-Tables](#)
Einzel: Frauen und Männer
Mannschaft: (Monschau, Roetgen, Simmerath) für Frauen und Männer
Walker und Nordic-Walker sind startberechtigt, werden aber nicht gesondert gewertet.
Gäste sind willkommen! - starten aber außer Konkurrenz.
Näheres unter: www.vennlauf.de/NSL-Regeln.pdf
- Siegerehrung:** Beim anschließenden gemütlichen Beisammensein im Sportheim des TuS Mützenich, Im Zäunchen 12a

Mit sportlichen Grüßen
LG Mützenich